I.P.S. SURCAUCANA
Tu salud, nuestra felicidad

IPS SUR CAUCANA SAS
900.821.238-3
CR 2 7 57 BRR BALBOITA
3178025210
PATIA

CONCEPTO SALUD OCUPACIONAL



Tipo documento:	CEDULA DE CIUDADANIA
Número documento:	66739733
Clasificación:	CONTRIBUTIVO COTIZANTE
Primer Nombre:	OBDULIA
Segundo Nombre:	
Primer Apellido:	VALENCIA
Segundo Apellido:	RIASCOS
Fecha Nacimiento:	18-09-1969

Sexo:	02: Mujer	**Edad:**	55 Años
Raza:		**Estado civil:**	UNION LIBRE
Dirección:	URB. SAN ANTONIO	**Departamento:**	VALLE DEL CAUCA
Municipio:	BUENAVENTURA	**Barrio:**	
Teléfono:	3217446195	**Celular:**	
Grado escolaridad:	TÉCNICO	**Profesión:**	TECNICO EN ASISTENTE ADMINISTRATIVO
Eps:	ASOCIACION MUTUAL EMPRESA SOLIDARIA DE SALUD DE NARIÑO E.S.S. "EMSSANAR E.S.S."	**Arl:**	POSITIVA
Pensión:	PORVENIR	**Cesantias:**	
Empresa:	PARTICULAR	**Cargo:**	AUXILIAR ADMINISTRATIVO
Sección:		**Email empresa:**	

Factores de riesgo:

LOCATIVO, ERGONOMICO, PSICOSOCIAL , SEGURIDAD

Tipo de historia clinica: Ingreso

Exámenes complementarios y resultados:

RECOMENDACIONES HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES:-ACTIVIDAD FISICA AEROBICA-HABITOS SALUDABLES-HACER DEPORTE-CONTROL DE PESO-DIETA BALANCEADARECOMENDACIONES MEDICAS:-SE ENTREGA FORMATO DE REMISION A EPS: NUTRICIONISTA Y ENDOCRINOLOGIA -USAR CORRECION VISUAL-EXAMEN VISUAL ANUAL DE CONTROL

Datos obtenidos examen de ingreso:

Laboratorios: No aplica, Visiometría: No aplica, Audiometría: No aplica, EKG: No aplica, Espirometria: No aplica

Concepto de aptitud: Presenta alteraciones de salud que no le impiden el desempeñar el cargo

Observaciones:

***RECOMENDACIONES OCUPACIONALES:-USO DE EPP SEGÚN MATRIZ DE RIESGOS-PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR 5 MINUTOS-CAPACITACION EN SST-SE RECOMIENDA PAUSA ACTIVA VISUAL: CADA 20 MINUTOS, SE DEBE APARTAR LA MIRADA DE LA PANTALLA Y DESCANSAR 20 SEGUNDOS, DURANTE EL DESCANSO, SE DEBE MIRAR ALGO QUE ESTÉ A MÁS DE 6 METROS, ESTA ES UNA TÉCNICA PARA PREVENIR Y ALIVIAR LA FATIGA OCULAR CAUSADA POR EL USO PROLONGADO DE PANTALLAS.

Conclusión y recomendaciones:

-SE DEJA CONSTANCIA EN HISTORIA CLINICA DE LAS CONDICIONES DE SALUD REFERIDAS Y ENCONTRADAS AL EXAMEN FISICOPACIENTE CON PATOLOGIA VISUAL REFIERE USA CORRECION, SE INDICA USAR LA FORMULA VISUAL Y CONTROL ANUAL CON OPTOMETRIA -SE INDICA CONTROL ESTRICTO DE PESO EN SU EPS-SE RECOMIENDA ALTERNAR POSTURAS SENTADO/PARADO , DURANTE LA JORNADA LABORAL (LO PUEDE HACER EN LA PAUSA ACTIVA)-LOS HALLAZGOS NO LIMITAN EL INGRESO A SU LABOR, PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES PROPIAS DEL CARGO SIN RESTRICCIONES-SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, AUTOCUIDADO TANTO LABORAL COMO EXTRALABORAL.-SE INDICA MANTENER INFORMADO AL AREA DE TALENTO HUMANO SOBRE SU ESTADO DE SALUD.

Fecha Consulta: 01-09-2025 **Hora salida:** 11:56:51

Firma del Profesional:

Firma del paciente:
OBdulia V.R

I.P.S.
SURCAUCANA
Tu salud, nuestra felicidad

IPS SUR CAUCANA SAS
900.821.238-3
CR 2 7 57 BRR BALBOITA
3178025210
PATIA

CONCEPTO SALUD OCUPACIONAL



Tipo documento: CEDULA DE CIUDADANIA
Número documento: 66739733
Clasificación: CONTRIBUTIVO COTIZANTE
Primer Nombre: OBDULIA
Segundo Nombre:
Primer Apellido: VALENCIA
Segundo Apellido: RIASCOS
Fecha Nacimiento: 18-09-1969

Jeraldy Cabrera Ortiz
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
Licencia 9877-10-2023

JERALDY CABRERA ORTIZ
MEDICA CIRUJANA
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Reg. Profesional: 1061721438